

Klage und Trost. Fastengottesdienst Live-Gottesdienst oder Stream



Für die Fastensonntage – *Beispiel 1. Fastensonntag*

Eröffnung

Musik zur Einstimmung

Kreuzzeichen

Zusage:

Gott, der eure Klage hört und Trost für euch bereithält,
dieser Gott sei mit euch.

Klage

Ein großes sandfarbenes oder helles Tuch in aller Ruhe an einem sichtbaren Ort ausbreiten und Sand aus Schalen auf das Tuch ausleeren oder in Schalen auf das Tuch stellen.

Worte der Klage – *Woche für Woche variierbar*

Klage

Wir klagen wegen der vielen Menschen, die an Covid 19 sterben.

Wir klagen wegen der vielen Kranken.

Wir klagen wegen der Angst vor tödlichen Begegnungen.

Zweifel

Wir zweifeln an dem guten Ausgang.

Wir zweifeln an unserer Geduld und Ausdauer.

Wir zweifeln an dir.

Trauer

Wir trauern, denn unsere heile Welt ist dahin.

Wir trauern, weil wir unseren Kindern keine rosige Zukunft hinterlassen.

Wir trauern, dass unsere Träume platzen.

Kurzes Innehalten

Stille mit Anleitung

Es ist Zeit,

die eigene Klage, den Zweifel, die Trauer zuzulassen
in Gedanken, in Gefühlen, in Körperhaltungen

Beten

Wir beten mit dem Propheten Jeremia

Jeremia 14,17-21, GL 623,3

Singen bzw. dem Gesang lauschen bzw. Instrumentalmusik

Aus der Tiefe rufe ich zu dir, GL 283,1-4

Stille

Trost

Auf den Sand werden in aller Ruhe mehrere Kerzen gestellt und angezündet.

Zusage des Evangeliums

1. Fastensonntag: Versuchung Jesu, Mk 1,12-15

Stille oder Instrumentalmusik

Worte des Trostes – *Woche für Woche auf das Evangelium abstimmen*

Trost

Die Verheißung des Reiches Gottes möge uns trösten

Jesu Widerstand gegen die Versuchungen möge uns Trost sein

Jesu persönliche Stärke tröste uns

Hoffnung

Der Glaube unserer Vorfahren möge uns Hoffnung geben

Unsere eigenen guten Erfahrungen lassen uns hoffen

Die Menschen, die jetzt an ihrem Platz Gutes tun, schenken uns

Hoffnung

Kraft

Der nahe und ferne Gott gebe uns Kraft
Die Sehnsucht nach der Liebe Gottes kräftige uns
Die Dankbarkeit vieler nähre unsere Kraft

Kurzes Innehalten

Stille mit Anleitung

Es ist Zeit,
dem eigenen Trost, der eigenen Hoffnung und der neuen Kraft
Raum zu geben
in Gedanken, in Gefühlen, in Körperhaltungen

Beten

Wir setzen die Stille fort und gedenken derer, für die wir beten
wollen

Vater unser

Segen

Gebet der Hoffnungszeit

Gott,
die Coronakrise ist wie die Fastenzeit Wüstenzeit.
Das normale Leben ist angehalten.
Es ist Zeit zum Innehalten.
Zeit zum Klagen und Trauern.
Zeit zum Üben von Geduld und Demut.
Zeit, neue Hoffnung zu schöpfen.
Zeit zu unterscheiden,
was uns tröstet und was nicht.
Schenke uns für diese Fastenzeit deinen Segen.
So segne uns der Vater + der Sohn
und der Heilige Geist.
Amen.

Singen bzw. dem Gesang lauschen (oder Instrumental)

z.B.

Ubi caritas, GL 285

Meine Hoffnung und meine Freude, GL 365

Nadate Turbe, EH (Erdentöne Himmelsklang)

Variationen für die verschiedenen Fastensonntage

2. Fastensonntag: Verklärung Mk 9,2-10
 3. Fastensonntag: Tempelaustreibung Joh 2, 13-17
 4. Fastensonntag: Denn Gott hat die Welt geliebt Joh 3,14-21
 5. Fastensonntag: Das Weizenkorn fällt in die Erde Joh 12, 20-26
- Palmsonntag: Jesus zieht in Jerusalem ein Mk 11,1-10

Konzeption:

Christiane Bundschuh-Schramm

Hauptabteilung IV – Pastorale Konzeption

Bild:

Stocksy