

Klage und Trost

Eine spirituelle Zeit mit anderen im Netz



Zum Onlineformat gehört die entsprechende PowerPointPräsentation.

Eröffnung

Musik zur Einstimmung

Die zugehörige PowerPointPräsentation wird auf dem Bildschirm geteilt.

Begrüßung

Ankommen

Klage

Bild der Wüste.

Worte der Klage

Klage

Wir klagen wegen der vielen Menschen, die an Covid 19 sterben.

Wir klagen wegen der vielen Kranken.

Wir klagen wegen der Angst vor tödlichen Begegnungen.

Zweifel

Wir zweifeln an dem guten Ausgang.

Wir zweifeln an unserer Geduld und Ausdauer.

Wir zweifeln an dir.

Trauer

Wir trauern, denn unsere heile Welt ist dahin.

Wir trauern, weil wir unseren Kindern keine rosige Zukunft hinterlassen.

Wir trauern, dass unsere Träume platzen.

Stille

Es ist Zeit,
die eigene Klage, den Zweifel, die Trauer zuzulassen
in Gedanken, in Gefühlen, in Körperhaltungen

*Zeit der Stille – 5 min – Stummschalten und Bildschirm ausstellen –
Gong holt zurück*

Austausch (evtl. in Gruppen)

Was lässt mich klagen, was belastet mich?
An wen will ich denken, was will ich im Blick behalten, wo Leid ist
und Not?

Beten

Wir beten mit dem Propheten Jeremia
Jeremia 14,17-21, GL 623,3

Singen

Aus der Tiefe rufe ich zu dir, GL 283,1-4

Stille

Trost

*Zweites Bild der Wüste. Die Wüste hat sich verändert. Es gibt
Hoffnungszeichen (Oase).*

Zusage des Evangeliums

z.B. 2. Fastensonntag: Versuchung Jesu, Mk 9,2-10
Text wird auf dem Bild eingeblendet.

Stille

Es ist Zeit,
dem Trost, der Hoffnung und der Kraft des Evangeliums
nachzuspüren,
dem eigenen Trost, der eigenen Hoffnung und der neuen Kraft
Raum zu geben
in Gedanken, in Gefühlen, in Körperhaltungen

5 Minuten – Kamera ausstellen – der Gong holt zurück.

Austausch (evtl. in Gruppen)

Wo/wie/warum schenkt mir der Text Trost, Hoffnung, Kraft?
Oder lässt er mich trostlos zurück?

Was tröstet mich zur Zeit, gibt mir Hoffnung und Kraft?

Ein Text der Hoffnung oder Sätze der Teilnehmenden

evtl. hier einen literarischen Text oder Textabschnitt einfügen

Oder: die Teilnehmenden können zu den drei Stichworten Sätze formulieren. (immer nur eine Satz!)

Beten

Stille zum Gedenken, für wen wir beten wollen

Vater unser

Segen

Gebet der Hoffnungszeit

Gott,
die Coronakrise ist wie die Fastenzeit Wüstenzeit.
Das normale Leben ist angehalten.
Es ist Zeit zum Innehalten.
Zeit zum Klagen und Trauern.
Zeit zum Üben von Geduld und Demut.
Zeit, neue Hoffnung zu schöpfen.
Zeit zu unterscheiden,
was uns tröstet und was nicht.
Schenke uns für diese Fastenzeit deinen Segen.
So segne uns der Vater + der Sohn
und der Heilige Geist.
Amen.

Lied

z.B. Ubi caritas, GL 285

Meine Hoffnung und meine Freude, GL 365

Konzeption:

Christiane Bundschuh-Schramm
HA IV – Pastorale Konzeption