

**GEISTLICHER ALLTAG**

---

**IM ADVENT**

---

**MIT PERSONAL COACH**



## Begleiterinnen und Begleiter:



**Eva-Maria Baumgarten**



**Elke Ciba**



**Sebastian Pilz**



**Dorothee Stitz**



**Harald Fischer**



**Barbara Ramrath**



**Wolfgang Uffelmann**



**Georg von Stumpf-Brentano**



**Jutta Ross**



**Dominika Krönung**



**Josef Alber**

# Geistlicher Alltag im Advent mit Personal Coach

Vier Wochen lang ausprobieren, Gott im Gebet zu finden. — Die Corona-Einschränkungen als Chance nutzen, um tiefer zu graben.

- anknüpfend an Ihren Alltag und Ihre Fragen
- mit leicht umsetzbaren Tipps für Ihre tägliche persönliche Zeit mit Gott
- mit Personal Coaching durch eine/n erfahrene Geistliche Begleiter/in einmal in der Woche per Telefon, Videokonferenz oder E-Mail

Das Angebot wendet sich an Menschen, die ausprobieren möchten, mit Gott in Kontakt zu kommen. Oder die einen Neustart im Glauben suchen. Oder die überlegen, wie sie für das Gebet einen festen Platz im Alltag finden können. Oder die in diesem besonderen Corona-Advent ihrer Seele etwas Gutes tun wollen.

Der Austausch zwischen Ihnen und dem Begleiter/ der Begleiterin ist vertraulich und ermöglicht es, dass das Angebot ganz persönlich auf Sie zugeschnitten ist.

Ihr Invest: täglich 15-20 min. reservierte Zeit für Reflexion und Gebet und wöchentlich 45-60 min. Zeit für das Begleitgespräch.



# Ablauf:

Kurz vor Beginn erhalten Sie eine Info-Mail mit dem Namen Ihres Begleiters / Ihrer Begleiterin. Diese nimmt Kontakt zu Ihnen für ein Erstgespräch und für Anregungen für die erste Woche auf. Dann können Sie miteinander Termine vereinbaren und es kann losgehen.

Die Zeit endet mit einem Abschlussgespräch mit Ihrem Begleiter / Ihrer Begleiterin kurz vor oder kurz nach Weihnachten und mit einem digitalen Feedback-Angebot, in dem Sie Ihre Zufriedenheit mit dem Angebot zurückmelden können.

## Begleiter/in finden:

Erstwunsch: \_\_\_\_\_ Zweitwunsch: \_\_\_\_\_ Drittwunsch: \_\_\_\_\_  egal

Bevorzugte Kommunikationsweisen:  Telefon  Videokonferenz  E-Mail  egal

## Anmeldung:

An das Referat Geistliche Begleitung im Bistum Fulda

seelsorge@bistum-fulda.de, Tel. 0661/87 -294

Ein Angebot des Bistums Fulda

